



Consignes sanitaires à suivre par les pratiquants

AVANT D'ENTRER DANS LE DOJO

- Se rendre au dojo en suivant les directives sanitaires
- Porter un masque
- Garder 1m de distance avec les autres
- Mettre dans son sac: Keiko-gi, Zooris, gel hydro-alcoolique et mouchoirs

DANS LE DOJO

- Entrer **SANS** son accompagnant éventuel
- Porter un masque - (11 ans et plus)
- Suivre les consignes de la personne qui vous accueille
- Emarger la fiche d'entraînement
- Ne pas être en retard aux cours
- Ne pas monopoliser les vestiaires
- Rejoindre le tatami en keiko-gi avec ses zooris aux pieds
- Désinfecter mains et pieds **AVANT** et **APRES** l'entraînement (gel hydro-alcoolique)