



CONSIGNES SANITAIRES

Chères adhérentes, chers adhérents, Chers Parents,

En raison de la crise sanitaire actuelle, nous avons mis en place un certain nombre de mesures de protection afin de garantir votre santé ainsi que celle des autres.

Nous savons que, comme nous, vous mettez les impératifs de santé au-dessus de toutes autres considérations et que vous voudrez bien accepter les contraintes que cela peut représenter.

Aussi, nous vous remercions de prendre en compte les règles suivantes et de les respecter, ainsi que nous nous y engageons nous-mêmes



DANS LE DOJO

- A votre arrivée, merci de vous signaler à l'accueil dont l'accès est restreint à 1 personne à la fois.**
- Suivre les consignes de la personne qui vous accueille**
- Entrer **sans** son accompagnant éventuel**
- Masque obligatoire dans le dojo - (dès 11 ans et plus)**
- Il vous est demandé d'être à l'heure aux cours**
- Emarger la fiche d'entraînement**
- Pensez à **VOTRE** kit sanitaire. (Gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque)**
- Rejoindre le tatami en keiko-gi **avec ses zooris aux pieds****
- Désinfecter mains et pieds **AVANT et APRES** l'entraînement (gel hydro-alcoolique)**

CHACUN se doit d'être responsable pour préserver la santé de TOUS