

Club Rochelais d'Aikido Karaté



21, Quai de Marans
17000 La Rochelle
Tél./Fax 05.46.41.68.96
Courriel : aikidolarochel@neuf.fr
Site: www. aikido-rochelais.fr

La Rochelle 10 Mai 2021

Bonne nouvelle, reprise possible

Chères adhérentes, chers adhérents, Chers Parents,

Nous prévoyons de reprendre les entraînements à partir du **Mercredi 9 juin** ceci en accord avec la municipalité de La Rochelle, moyennant l'application de certaines règles d'hygiène et de comportement selon les décisions et mesures des autorités gouvernementales.

Car, pendant ces longs mois où l'accès au dojo nous était interdit, la pratique nous a manqué, ainsi que votre présence.

Nous serons tenus au respect d'un protocole sanitaire - notamment une pratique sans contact.

Dans ce cadre, toutes les bonnes volontés seront bienvenues, car la durée des séances sera amputée de celle du nettoyage obligatoire des installations (tatamis et matériels pédagogique).

JEUNES PRATIQUANTS

6 à 11 Ans Mercredi 15h30 à 16h30 Vendredi 17h30 à 18h30
12 à 15 Ans Mercredi 17h00 à 18h00 Samedi 10h00 à 11h00

ADOLESCENTS & ADULTES

LUNDI	AIKIDO	18h00 à 19h00
MARDI	Libre Cours	9h15 à 10h15
MARDI	AIKIDO	19h00 à 20h00
MERCREDI	AIKIDO	19h00 à 20h00
JEUDI	AIKIDO	19h00 à 20h00
VENDREDI	AIKIDO	19h00 à 20h00
SAMEDI	AIKIDO	10h00 à 11h00

Je vous invite à privilégier les communications par mail sur l'adresse habituelle: aikidolarochel@neuf.fr - Nous vous répondrons dans les meilleurs délais, ou sur mon portable au 06.66.70.73. ou celui de Michel 06.64.53.03.76

Prenez bien soin de vous.

Cordialement

Sensei 先生 André Guillon

