

CLUB ROCHELAIS AIKIDO KARATE

21quai de Marans 17000 LA ROCHELLE

La Rochelle le 30 Août 2020

Tél. 05 46 41 68 96 Courriel: aikidolarochel@neuf.fr

Site Web www.aikido-rochelais.fr



Bonjour à toutes et à tous,

A l'arrêt depuis le 13 mars 2020, nous sommes content de reprendre nos activités ce début septembre. Bien sûr, en respectant les mesures sanitaires mises en place.

Pour une reprise en toute confiance

La municipalité vient de changer la totalité des tatamis, mesure nécessaire pour que ceux-ci soient correctement et facilement désinfectés.

Une signalétique rappelant les bons gestes sera posée dans différents lieux du dojo.
« Port du masque, gel hydroalcoolique, nettoyage du dojo effectué avant et après les cours, distanciation avec marquage au sol, entrée et sortie du dojo différentes. »

Cours

Liste nominative des participants à émarger « chacun-e viendra avec son stylo... »

La durée des cours est temporairement d'une heure.

Cours chaque soir de la semaine (du lundi au vendredi).

Le mardi matin, entraînement libre avec un encadrant

Le samedi matin, le cours est accessible à partir de 12 ans.

Tarifs compétitifs

7 cours par semaine à votre convenance pour la même cotisation.

◆ La saison dernière ayant été écourtée, nous proposons une réduction sur les tarifs 2020/2021 pour les pratiquants qui renouvelleront leur adhésion cette saison:
30 € pour les sections adultes et 20 € pour les sections enfants.

◆ Pour régler votre adhésion le Club vous donne le choix entre plusieurs formules.
Paiement en une seule fois - Paiement en deux fois - Paiement en trois fois.

◆ Dégressif à partir de la deuxième personne du même foyer,

Renseignements

Tous les renseignements concernant la vie du Club sont sur notre site : <http://aikido-rochelais.fr> Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de nos activités, stages, festivités tout au long de saison, par l'intermédiaire de ce dernier et page ACRA Facebook. - Vous y trouverez également le bulletin d'adhésion.

Tenue pour le cours d'essai gratuit : Un pantalon de survêtement et sweat-shirt, une paire de tong. - **Nota** le Certificat Médical est exigé.



Bonne reprise à toutes et à tous.

Sensei André Guiffon